



ethiopian restaurant - take away
catering services
031 301 37 02 info@injera.ch

Take-away

Injera, Äthiopisches Sauerteig-Fladenbrot, mit:

<u>Vegane/Vegetarische-Menüs የጾም ምግቦች</u>	CHF	Student
✓ Kleiner Gemischter-Salat mit Injera-Dressing ደብልቅ ሰላጣ	6.00	5.00
✓ 3 Stück Sambussa 3 ፍሬ ሳምቡሳ Teigtaschefüllung mit Grüne-Linsen-Zwiebeln-Petersilien und Awaze-Dipp	8.00	6.50
✓ 3 Stück Sambussa mit Salat 3 ፍሬ ሳምቡሳ ከሰላጣ ጋር Gemischter-Salat mit Injera-Dressing, 3 Stück Sambussa mit Awaze-Dipp	16.00	14.00
Tegamino-Shiro ተጋሚኖ ሺሮ Shiro, Favebohnsauce, gekocht mit Gewürzbutter in äthiopischer Tonpfanne, begleitet mit Spinat und Kartoffel-Karotten-Eintopf	17.50	15.00
Miser Bekibe ምስር በቅቤ Mit Gewürzbutter abgeschmeckte Linsensauce, Spinat und Weisskohl	17.50	15.00
✓ Degustation Menü Vegetarisch አትክልት በያይነቱ Grüne Bohnen, Kartoffel-Karotten-Eintopf, Gelberbsensauce, Spinat, Shiro, Weisskohl-Zwiebeleintopf und Linsensauce	22.50	20.00
<u>Fleisch-Menüs የሰጋ ምግቦች</u>		
Kehy-Uot የበሬ ሰጋ ወጥ Rinds-Geschnetzeltes-Zwiebel-Paprikasauce (<i>scharf</i>), Spinat und Gelberbsensauce	20.50	18.00
Kitfo ክትፎ „Tartar-Gericht“ aus feinstem Rindshackfleisch zubereitet mit äthiopischer Gewürzmischung begleitet mit Spinat und Linsensauce	21.00	19.00
Yedoro-Kehy-Uot የዶሮ ቀይ ወጥ Geschnetzelte-Pouletbrust gekocht in Zwiebel-Paprikasauce (<i>scharf</i>) begleitet mit grünen Bohnen und Gelberbsensauce	20.00	17.50
Doro-uot ዶሮ ወጥ Ein sehr aufwendig zubereitetes äthiopisches Poulet Gericht (<i>scharf</i>) mit gekochtem Ei, hausgemachtem Hüttenkäse und Gelberbsensauce	20.50	18.00
Sihga-Alitscha የበግ አልጫ Lammragout gekocht mit Zwiebel-Kurkuma-Gewürzbutter begleitet mit Linsensauce und Weisskohl	20.00	18.00
Yebeg Tibs የበግ ጥብስ Lammgigot-Würfel gebraten mit Zwiebeln-Gewürzbutter-Rosmarin begleitet mit Spinat, Linsensauce und Salat	21.00	19.00
Kombination-Menü mit Fleisch & Vegetarisch በያይነቱ Kombination von Kehy-Uot, Sihga-Alitscha, Yedoro-Kehy-Uot und dem vegetarischen Degustationsmenü	25.00	22.50
Jedes Menü wird mit 2½ Stück Injera zubereitet.	Extras	
	Stück Injera	2.00
	Stück Sambussa	3.00
	Extra Salat	3.00
	Portion Reis	9.50

Alle Saucen sind glutenfrei und passen auch gut zu Reis.